

深入实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动、国家基本公共卫生服务项目系列报道：

灵秀社区卫生服务中心：特色诊疗服务 惠及辖区百姓

倾听群众需求，将居民的需求融入发展，找到一条特色发展之路。近年来，灵秀社区卫生服务中心结合辖区常见病、多发病的诊治需求，开展特色科室建设，打造与地方群众健康需求相适应、具有品牌效应的公共卫生服务，让居民在家门口就能享受更加便捷、专业的诊疗服务。



开展产后康复宣教

产后康复诊疗已开始 群众就近享便利

“之前需要从灵秀专门跑到上级医院去做产后康复，太远了，不方便。听说在镇里就可以做产后康复，我第一时间就预约了。”

自7月10日“产后康复”项目在灵秀社区卫生服务中心正式启动运营以来，已有不少辖区群众前来预约、检查，并接受了训练与治疗。



提供产后康复一站式服务

近年来，灵秀社区卫生服务中心聚焦辖区女性需求较多的产后康复领域，补短板、填空白，正式落地盆底康复项目，着手引入盆底康复治疗仪，并选派医生前往国家级盆底健康医学专项技术教学培训基地，同时也是福建省内首批教学基地的福建医科大学附属第二医院进修学习。

“患者前来就诊时，我们的妇科主治医生会在为其检查盆底功能后进行评估，制定诊疗计划，通过设备治疗并配合手法、运动训练等方式，提供盆底康复治疗。此外，产后其他康复项目及哺乳指导等方面的工作也有进行。”灵秀社区卫生服务中心妇科有关负责人表示。

目前，该项目已为1名产妇进行盆底肌生物反馈治疗训练，为11名因盆底肌松弛的压力性尿失禁产妇定制训练改善计划，为2名哺乳期急性

乳腺炎的产妇进行治疗。

“家门口”一站式的服务，让群众少跑腿，真正享便利。此前，灵秀社区卫生服务中心已为辖区妇女提供从孕早期、孕中期、孕晚期健康管理以及产后访视、产后42天健康检查等多项免费国家基本公共卫生服务项目。“产后康复”项目的正式运营，也意味着，该中心已形成从产前检查、产后访视、盆底功能筛查、疾病诊断再到产后康复、运动指导等一站式的服务。这也是为数不多在“盆底康复”领域发力的基层公立医疗机构。

“有数据显示，盆底疾病在中国成年女性中的发病率在20%至40%，在65岁以上女性中的发病率甚至超过50%。盆底疾病包括子宫脱垂、尿失禁、慢性盆腔疼痛等。这类疾病虽不致命，却在极大程度上影响到了女性的正常生活。产后42天到产后半年之内，是盆底康复的黄金期，我们还是鼓励群众及早筛查，及早干预。”

规范化治疗“动物致伤” 便民再添新举措

对于灵秀辖区群众来说，今年7月底，另一特色门诊“动物致伤门诊”的开设，也为动物致伤患者解决了就医不便的问题。

以往，灵秀辖区群众如遇到被动物咬伤等情况，只能前往市总医院或周边镇区就医，不利于急症的救治。

考虑到群众的就诊需求，今年来，灵秀社区卫生服务中心于二楼正式开设“动物致伤门诊”，开放时间为8:00到17:30，中午设有休息。

目前，该诊室按照规范要求成立独立诊室，设有接诊登记区、伤口冲洗室、伤口处置室、疫苗接种室、疫苗冷链室、接种留观区、抢救室，配备了体检器械和伤口冲洗设备、基本冷链设备和必要的应急抢救药品，负责接种处置的医务人员均具备相应资质，熟悉狂犬病暴露后处置工作相关知识，具备操作技能，具有应急抢救能力。

患者前来就诊时，会有专门的医生处理创伤，提供便捷、规范化治疗，避免患者多跑路、跑冤枉路，一站式及时快速处置。“门诊能够为患者进行致伤伤口冲洗、外科清创、组织修复、感染控制，平时也能为有需求的居民提供狂犬疫苗接种，形成一体化防控救治模式。”门诊有关负责人表示。

“近年来，动物致伤也变得‘多样化’，门诊有关负责人表示，有些是被家里宠物猫、狗咬伤，甚至有些喜欢养‘冷门’宠物的居民，不慎被蛇、鳄鱼、蜘蛛等咬伤，也有不少居民是在参加户外活动、旅行途中被各种野生动物、虫子叮咬，造成创伤。”

“因此，日常宣教也十分重要。”门诊有关负责人表示，“动物致伤门诊”开设以来，注重加强向公众进行科普教育等工作，提高群众的预防意识和

对动物致伤后的重视程度，提醒群众在不幸被伤后，及时进行规范化处置。

那么，动物致伤后，该如何正确处理？

门诊有关负责人提醒，如果受伤后出血不明显，可直接对伤口进行冲洗，冲洗最好使用无菌的生理盐水，如果没有生理盐水，可以用清洁的水或干净的饮用水代替，冲洗结束后，用干净的布或者毛巾覆盖住伤口后尽快到医院就诊。有明显出血，则需要先压迫止血，一般要压10分钟左右，然后再对伤口进行认真冲洗。如伤得比较重，压迫止血效果不佳，则需尽量压迫止血的同时尽快就近就医，防止发生失血性休克。

该负责人指出，伤口冲洗非常重要，而且非常有效，尤其是动物致伤后更需要重视伤口冲洗，因为动物口腔内含有大量的细菌、病毒或其他致病微生物，有些动物还是有毒动物，部分人群对动物的分泌物还存在过敏情况，第一时间(越快越好)冲洗能够大大降低伤口内致病微生物、毒素以及造成人体过敏的异体蛋白的含量，从而减少致伤后并发症的发生。

“当然，无论是产后康复，或是动物致伤，群众如需帮助，均可致电0595-88880897咨询，寻求帮助。”灵秀社区卫生服务中心有关负责人表示。

(记者 谢艳 李荣鑫)



引入专业盆底康复治疗仪



“动物致伤门诊”正式开设



设置伤口冲洗室等多个功能区，方便群众受伤后接受规范化治疗



文明无止境 创建不停步

合力共建幸福美丽石狮

石狮市委宣传部 · 石狮市委文明办 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报



坚持人民至上 生命至上

统筹发展和安全

石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报