

近年来,石狮大力推进养老服务提档升级,成立了各具特色的养老机构,也涌现出一批专业的养老护理员队伍。今年50岁的赖桂红,是我市一位养老护理员。她从2018年开始从事养老工作以来,每天走村入户,为服务对象开展居家养老专业化服务。5年多来,赖桂红以勤劳肯干、不怕吃苦、对待服务对象如家人一样的工作热情,赢得服务对象好评。许多老人都很喜欢她,待她如“女儿”般。她也多次被公司评为“最美护理员”“优秀员工”等称号。

6月15日,赖桂红要服务5个服务对象。根据服务对象需求的不同,有的要打扫家庭卫生,有的要理发、剪指甲,还有的要修理家庭电器……每个服务对象的服务时长1.5—2小时不等。除去路上耽误的时间和吃饭时间,日程可谓十分紧凑。

5时40分,赖桂红吃完早餐,骑上小摩托从家里出发了。她今天的第一个服务对象



灶台清理



擦拭冰箱



剪指甲

# 养老护理员: 用心用情守护幸福“夕阳红”

象是港东村五保户侯世业、邱秀卫夫妇。侯世业今年82岁,身体情况比较硬朗。老伴邱秀卫67岁,因患有疾病,日常生活全靠侯大爷照料。

6时,侯大爷走到距离家门口100多米远的路口,满心欢喜地迎接赖桂红的到来。“侯大爷,这天快要下雨了,您穿得有点单薄,要注意预防感冒。”赖桂红停好车辆,小心地扶着侯大爷回到屋里。由于前晚下过雨,侯大爷居住的石头房子地面上积攒了不少灰泥。赖桂红从卫生间里找来扫把,把各个房间和楼梯打扫一遍,又用拖布反复擦洗了两遍。经过近一个小时的清洗,地面上总算露出了光亮的红砖本色。

7时,看到赖桂红额头上逐渐泛起汗珠,邱阿姨贴心地从房间里拿出了风扇,正准备接通电源。“邱姨,这个风扇也脏了,我先清洗一下再用。”说着,赖桂红用螺丝刀三下五除二把扇罩和扇叶拆开,用抹布擦洗干净,又重新组装好。看着原本“黑乎乎”的风扇变成崭新的模样,侯大爷和邱阿姨笑得合不拢嘴。

7时30分,赖桂红找出侯大爷家的碗筷,放进洗碗池,用清洗剂细致清洗消毒。“侯大爷,碗筷一定要用餐具清洗剂清洗干净,否则容易滋生细菌,影响健康”。赖桂红一边清洗,一边不断嘱咐侯大爷日常生活需要注意的事项。

“邱姨的头发长了,应该剪发了。”8时30分,赖桂红一边说着一边在侯大爷家门前空地上放上两个凳子和一个脸盆,搭建

起简易理发区域。尽管场地有些简陋,但是赖桂红工具包里的理发工具不输专业理发店,理发剪、电推刀、梳子等专业工具一应俱全。多年来赖桂红早已练就一身理发好手艺。经过一个小时的洗头和剪发,理完发的邱姨,忍不住地夸赞赖桂红“手艺又长进了,理得非常好!”

9时40分,赖桂红给侯大爷和邱阿姨测量血压,提醒日常饮食需要注意事项。临近10时,侯大爷家的工作才告一段落。赖桂红顾不上休息,又骑车赶往当天的第二站——深埕村谢大叔家。

64岁的谢大叔身患残疾,老伴也患有疾病,均属于生活半自理。因女儿已经出嫁,老两口的日常生活需要照料。赖桂红跟谢大叔寒暄几句后,便进入厨房对灶灶厨具各个角落进行认真清理,又把冰箱里里外外进行擦洗消毒。“剩菜不能放太久,夏天容易坏,这盘剩菜就应该丢掉。”对于赖桂红提出的建议,谢大叔笑着表示完全接受,并当场把一些剩菜丢进垃圾袋中。看到老两口的指甲有些长,赖桂红拿出指甲剪,对老两口的手脚指甲进行修剪。

下午,赖桂红又陆续走访了两位服务对象。直到傍晚6时,落日的余晖也宣示着赖桂红全天的工作告一段落。“这份工作虽然辛苦,但是当看到自己的劳动能够让老人们的居住环境变整洁、饮食更卫生、笑容更灿烂时,心里就感到很值得。”赖桂红说。

(王国良 郭雅霞)



清洗餐具



打扫楼梯



修理风扇



量血压



理发

石狮 SHISHI

# 深学争优 敢为争先 实干争效

中共石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报

石狮 SHISHI

# 抓好安全生产 促进经济发展

中共石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报