

以迎接全国干线公路管理养护“国评”为契机，石狮公路部门持续提升专养公路养护水平——

两条国道保持干线公路优良率100%

本报讯 以交通运输部对“十三五”全国干线公路管理养护评价为抓手，2020年，石狮公路分局投入超1600万元，着力提升专养公路的技术等级和公路路况。去年，该局专养的两条国道干线公路优良率则一如既往地保持100%，年平均PQI值(公路路面使用性能指数)则达到90.6，而在“十三五”初期的2016年，这一数值为88.2。



358线(西外环)的市民，稍加留心也能感受到，自顺接狮城大道的圆盘起点处开始，道路两侧原本的土路肩已硬化，路肩杂草垃圾也清理干净，仕林桥等小桥的涵洞进行了清淤修缮，公路标线也

重新施划，车行路上，视野开阔了许多。石狮公路分局相关负责人介绍，这两段试验段的成效，只是2020年该局持续提升公路路况、打造“畅安舒美优”公路交通环境的一个缩影。“卫生保洁、小修保养、桥涵养护，这是日常公路养护的主要内容。”该负责人介绍，虽然管养工作琐碎细致，但统计下来，2020年也完成了路面清灌缝16500米、路面修补及啃边修补5500平方米、路肩平整4.79万平方米、路缘石修复3000米，同时，整治了三处积水点，及时更换了98个破损雨水口井盖。此外，对国道228线东埔段4个早期设计

的、病害较为严重的涵洞，采用内嵌夹砂管、两侧和顶部再注浆加固的新工艺进行修缮，确保桥涵安全。在强化养护的同时，路政巡查同步发力。“在本单位里，局工程股与两个公路站强化联合巡查，增加巡查频率；同时，加强与石狮交通综合执法、城管等部门的协同协作，及时处理公路上的违法行为。”该负责人介绍。统计下来，2020年该局共纠正损坏污染公路违法行为112起，依法保护好路产路权的同时，有力保障了专养公路的畅通安全。(记者 康清辉 通讯员 陈旭辉)

市政协锦尚委员活动组：积极履行职责 贡献政协力量



2020年，市政协锦尚委员活动组在结合锦尚实际和存在的热点、难点问题，积极开展各项活动，认真履行民主监督、参政议政、建言献策等相关职能。

加强理论学习，不断提高委员、成员参政议政能力。组织活动组委员、成员深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实党的十九届五中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，紧紧围绕学习党在农村的政策法规，按照市委、市政府的工作部署，组织委员参与石狮政协讲堂活动，充分了解石狮乡土文化、历史内涵及发展现状，提升理论联系实际的能力；联合锦尚镇侨联深入学习党的十九届五中全会精神，凝心聚力服务锦尚高质量发展超越，参观锦尚镇侨联党史馆了解建设情况，同时到锦尚健康家园慰问工作人员。

策水平，为建言献策奠定了基础。积极开展调研相关活动及提案办理。围绕“提升产业链现代化水平”“农村生活污水治理PPP项目建设情况”组织调研，撰写《锦尚镇农村生活污水治理情况汇报》；组织委员参与石狮政协讲堂活动，充分了解石狮乡土文化、历史内涵及发展现状，提升理论联系实际的能力；联合锦尚镇侨联深入学习党的十九届五中全会精神，凝心聚力服务锦尚高质量发展超越，参观锦尚镇侨联党史馆了解建设情况，同时到锦尚健康家园慰问工作人员。

石狮市自行车协会 骑行宣传十九届五中全会精神



本报讯 刺骨的寒风没有阻挡骑行者们的脚步，1月13日上午，石狮市自行车协会会员一行30多人统一着红色外套，骑着自行车浩浩荡荡从市区出发前往蚶江湿地公园，每辆自行车上还插上印有十九届五中全会精神的宣

传标语，一路彩旗飘飘，成为沿路的一道亮丽风景线。据了解，该自行车协会经常结合我市文明建设、全民健身、绿色出行等重要工作，开展骑行宣传，不仅锻炼了身体，而且为我市的经济社会发展鼓

与呼。“这场活动是今年的第一场活动，不仅锻炼身体，还可以沿路宣传十九届五中全会精神，一举两得。”该协会的会长郭国星说道。(记者 王秀婷 郭雅霞 文/图)

民警上门为群众办理身份证



本报讯 1月11日，鸿山派出所民警在开展“百万警进千万家”活动入户走访时，了解到林先生儿子因身体原因不能前往派出所办理身份证过期业务。了解到这一情况后，户籍民警小陈带着设备上门为林先生的儿子拍摄身份证照并采集相应信息。为了让小林能够以相对轻松的状态完成采集，工作民警小陈蹲着为其采集。采集指纹时，民警小陈耐心地帮小林的手指一个放在指纹仪上，考虑到小林身体原

因，小陈将设备放在低处，全程蹲着进行拍照、采集指纹、核对信息等手段，尽快地将小林的信息整理采集好。临走前，小陈给林先生留下派出所户籍室的联系电话并告知其身份证的制作时限。林先生对民警小陈不停地表示感谢：“真是多亏了你们，辛苦你们这么冷还出来，解决了我们家的大事啊！谢谢，谢谢！”(记者 张军璞 通讯员 王世辉 文/图)

石狮市卫生健康局 “七个一”行动抓好疫情防控工作

本报讯 为推动落实1月11日全省卫健系统冬春季新冠肺炎疫情防控工作电视电话会议精神，以及泉州市领导、泉州市卫健委有关部署要求，1月11日开始，石狮市卫生健康局立即开展“七个一”行动，抓好全市冬春季新冠肺炎疫情防控工作。

具体措施是：召开一场全市医疗机构疫情防控医疗服务工作部署会，对冬春季疫情防控和医疗服务工作再部署、再强调，要求医疗机构要强化疫情监测，充分发挥368家医疗机构的“哨点”“探头”作用；出台一个管理方案，即《石狮市医疗卫生机构疫情防控“最多12分”记分管理方案(暂行)》，推行医疗卫生机构院感和疫情防控责任制记分制度，推动医疗卫生机构落实院感及新冠肺炎疫情防控工作；组织一次专项督导，石狮市卫生健康局于1月11日-17日，对全市368家医疗机构落实新冠肺炎疫情防控工作开展三轮全覆盖拉网式专项督导，采用机构自查、属地检查、交叉互检、重点监督等方式开展，按比例采用“绿色”“黄色”“红色”三色进



行标识，分类监督检查；制作一批宣传视频，通过基层医疗机构、民营医院、门诊部、村卫生室、个体诊所等医疗机构广泛宣传；发出一份警示通知，向全市未设置发热门诊的366家医疗机构发出《关于严禁未设置发热门诊的医疗机构接诊发热病人的通知》，再次强调未设置发热门诊的医疗机构严禁接诊发热患者，发现发热病人要落实报告制度，并按流程转运至定点医院；签署一份承诺书，与不具备接诊发热患者条件的

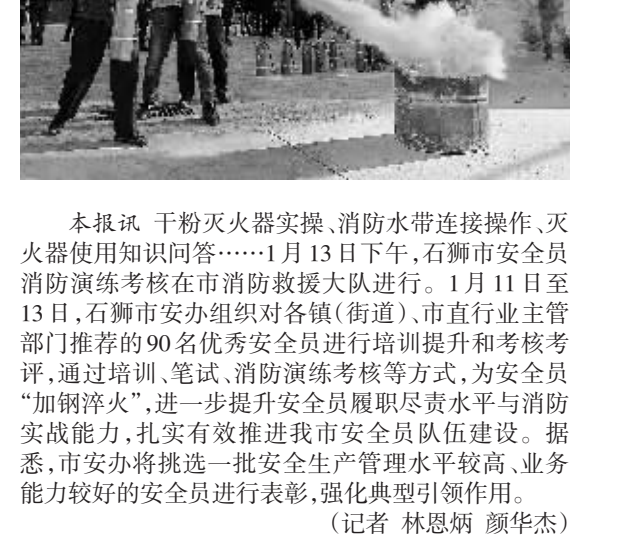
366家医疗机构签署《石狮市未设置发热门诊医疗机构不接诊发热患者承诺书》，重申除石狮市总医院、石狮市妇幼保健院外，其他医疗机构不得接诊发热患者，严格落实首诊负责制，严格执行转诊制度；张贴温馨提示，印发《进入医疗机构戴口罩、测体温、出示健康码》温馨提示500份，分发至全市368家医疗机构进行张贴，提醒医护人员、就诊患者做好个人防护。(记者 许长财 通讯员 吴淑文 张桂花)

(上接一版)“十四五”时期，我市经济社会发展的指导思想是：高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，深入贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，坚持党的全面领导，坚持以人民为中心，坚持新发展理念，坚持深化改革开放，坚持系统观念，坚持稳中求进工作总基调，以全方位推动高质量发展超越为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，统筹发展和安全，主动融入国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，优化内外、奋力超越，努力在建设现代化工业强市、国际化商贸之都、国家级滨海旅游休闲城市中取得重大进展，实现经济社会发展更富活力、城市建设更具品质、改革开放更大突破、社会治理更趋精细、人民生活更加幸福。

展望新的一年，黄春辉表示，今年是中国共产党成立100周年，也是“十四五”规划的开局之年，做好政府工作意义重大。市政府将认真贯彻中央和省委、泉州市委经济工作会议精神，坚持稳中求进工作总基调，立足新发展阶段，贯彻新发展理念，融入新发展格局，扎实做好“六稳”“六保”工作，巩固拓展疫情防控和经济社会发展成果，全面落实好市七届五次党代会经济拼速度、城市拼厚度、改革拼力度、民生拼温度、党建拼亮度“五拼”攻坚任务部署，扎实开展标杆企业培育、大招商招大商、城市策划规划、古建传承保护、全民绿化美化、护航民营经济等六个专项行动，提站位、勇开拓、重实干、敢担当、守廉洁，确保全局、开新局，为推动石狮高质量发展奠定坚实基础。主要预期目标是：地区生产总值增长8%左右；一般公共预算总收入增长5%，一般公共预算收入增长5%；农业总产值增长3%左右；工业增加值增长7.7%左右；第三产业增加值增长8.5%左右；固定资产投资增长10%左右；实际利用外资增长8%，出口商品总值增长7%；社会消费品零售总额增长8.5%，居民消费价格总水平涨幅控制在3%以内；居民人均可支配收入和经济同步增长；完成节能减排降碳任务。

黄春辉强调，为实现上述目标任务，将重点做好以下六方面工作：一是坚持创新驱动，项目带动，全面激活发展动能；二是坚持工业强市、商贸旺市，优化升级产业体系；三是坚持全域统筹、描城绣海，不断丰富城市内涵；四是坚持生态优先、绿色发展，持续提升生态质量；五是坚持以人为本、共建共享，着力夯实民生保障；六是坚持使命引领、忠诚担当，纵深推进自身建设。

石狮90名安全员 “加钢淬火”



本报讯 干粉灭火器实操、消防水带连接操作、灭火器使用知识问答……1月13日下午，石狮市安全员消防演练考核在市消防救援大队进行。1月11日至13日，石狮市安办组织对各镇(街道)、市直行业主管部门推荐的90名优秀安全员进行培训提升和考核考评，通过培训、笔试、消防演练考核等方式，为安全员“加钢淬火”，进一步提升安全员履职尽责水平与消防实战能力，扎实有效推进我市安全员队伍建设。据悉，市安办将挑选一批安全生产管理水平较高、业务能力较好的安全员进行表彰，强化典型引领作用。(记者 林恩炳 颜华杰)

提防生活中的“隐形盐”

现代社会居民健康意识不断提升，对于“减盐行动”“控盐行动”这些词语并不陌生。谈到控盐，很多人可能觉得，自己吃得并不咸，放的盐也不多，为什么盐总是会超标呢？凡是含有钠的都是盐，想要成功减盐，不仅要做到口味淡，还要提防生活中的“隐形盐”。研究显示，我国居民普遍高盐饮食。其实真正危害健康的是盐(NaCl)中的钠离子(Na+)。食“Na+”过多容易升高血压，加重心脏、肾脏负担，造成脑血管疾病，导致骨质疏松等危害。生活中的各种调味品、酱料(例如豆瓣酱、辣椒酱、甜面酱、味精……)乍一听名字里没有盐，但是它们在制作的过程中都会加入大量的盐来腌制、调味。所以在烹制菜肴时我们可以放点辣椒、葱蒜、醋等调味品，提高菜肴鲜味，帮助自己适应少盐食物。隐形盐是指生活中日常用盐，虽少，但不知不觉很多人摄入了却不知道。比如主食面包在制作的时候，为了控制酵母的生长速度要加盐。再比如常吃的挂面，为了口感筋道，都要加入盐。针对想不到的隐形盐，我们可以采取查看食物营养成分表的方法来了解食物的钠含量，从而尽量选择含钠(Na)低的包装食品。如果养成了看营养成分表的习惯，慢慢的，就会对各种食物的含盐量，做到心中有数了。大多数营养标签中，都会标注每100g食品中的钠含量，但有些商家会标注15g、30g食品中的钠含量，一定要看仔细哦。



红酒炖鸡 男子吃后开车成酒驾

本报讯 1月12日中午，泉州高速交警支队五大队在安溪收费站开展酒驾整治中，查获了一名喝了三碗红酒炖鸡汤而造成酒驾的司机。当日中午1点左右，泉州高速交警支队五大队在安溪收费站开展执勤执法工作，民警对一辆白色轿车进行检查，驾驶员摇下车窗时酒味扑鼻，经呼气式酒精检测仪检测，驾驶员郑某酒精浓度为64mg/100ml。面对检测结果，郑某当场大声喊冤，说自己中午并未喝酒，前晚喝两瓶啤酒八点钟就睡觉了，不可能造成酒驾。之后郑某才称自己吃午饭时喝了三碗红酒炖鸡汤，红酒炖鸡是安

溪的一道名菜，郑某一直觉得红酒经过高温炖煮后，酒精已经挥发光了，不曾想竟会因此造成酒驾。依照《道路交通安全法》，驾驶员郑某因饮酒驾驶机动车面临的将是罚款1000元，记12分并暂扣驾驶证6个月的处罚。交警提醒：酒驾是以血液里的酒精含量来判定是否酒驾或醉驾的，不一定喝了酒才能构成酒(醉)驾，红酒炖鸡、酒酿丸子、豆腐乳、酒心巧克力、醉虾甚至藿香正气水等用酒做辅料的食物、药物都可能成为酒(醉)驾的“罪魁祸首”。因此，要注意开车前的饮食，提防酒从入口。(记者 洪亚男 通讯员 黄佳丽)

养信用卡产高利息 骗子又出新招

本报讯 1月11日，祥芝边防派出所民警在蚶江镇石湖村将利用信用卡诈骗的嫌疑人郭某成功抓获。2020年12月31日，祥芝边防派出所接王某报警称：8月至10月期间，他陆续被微信好友“排骨”骗了7万余元。接警后，民警根据王某提供的信息全面开展调查，并快速锁定并抓获了犯罪嫌疑人郭某。根据郭某交代，他告诉王某自己在从事“养卡”的工作，通过帮别

人还信用卡获得高额利息，如今有一笔信用卡利息较高，如果王某愿意，可以一起投资赚钱。几番劝说，王某深信不疑，便转账给郭某，等待收获利息。随着聊天话题的深入，郭某了解到，原来，王某丈夫欠了几十万元的信用卡贷款未还，于是他利用王某急于赚钱还款的心理，哄骗王某，称可以帮忙代还其老公的信用卡，保证不会因为逾期登上银行的“黑名单”。王某于是一有钱就转账给郭某，用于还信用

卡。两个月过去了，王某等来的不是“养卡”获得的利息，而是上门催债的银行工作人员，她慌了，不停地质问郭某并要求他退款，而郭某却以各种理由避而不见，这下她才意识到被骗了，于是报警。公安民警提醒：犯罪分子利用信用卡还款实施诈骗屡见不鲜，广大群众务必做到不轻信、不透露、不转账、及时报警，不给犯罪分子可趁之机。(记者 张军璞 通讯员 许玉堂)