

# 点外卖可备注“无需餐具”你愿意支持吗？

点外卖也可以随手做环保。近年来，在一些外卖软件下单时，“餐具数量”一栏中可选“无需餐具”这一环保选项。随着绿色消费理念被越来越多人认可，在点外卖时，许多市民也愿意选择不带餐具。采访中，有市民认为这个小举动非常“正能量”。

## 外卖可备注“无需餐具”市民愿意支持

点外卖时，一个小举动，就可以减少环境污染。近日，记者发现越来越多市民在朋友圈晒点外卖时在“餐具数量”一栏勾选“无需餐具”，为环保助力。根据美团平台大数据显示，随着石狮市民环保意识的不不断提升，今年以来在下单时选择“无需餐具”的用户正逐渐增多。

“因为工作比较忙，经常点外卖，但我们都不带一次性餐具。”上班族李先生由于工作原因，经常点外卖，但他都坚持使用自己的餐具，循环使用，对于可以勾选不需要餐具的备注，李先生十分支持。

对于外卖平台上出现的“无需餐具”选项，许多细心的市民表示很久之前就注意到，而在点外卖时，也会特地备注勾选不需要。“因为我经常点外卖，家里便积存了很多这种一次性餐具，平常其实也用不到，丢了又觉得可惜，以前会忘记勾选不需要餐具，现在都会记得。”施女士说。

采访中，大多市民都支持不用一次性餐具，为环保助力，却也有不少担心的声音。“虽说这是一件好事，但还是希望不要一刀切。”市民刘先生女士说，在餐具选择上还是希望商家以客户意愿为主。因为外卖本身就是为了方便大家生活，如果自己带了餐具，可以选择不要餐具，但万一是在没有餐具的情况下，商家又默认不提供餐具，会让消费者很尴尬。

## 消费者备注不要餐具商家仍会配送

如今的外卖软件上，大多设置是否需要一次性餐具的“选项”。然而记者发现，很多顾客选择“无需餐具”后下单，收到的餐品中仍旧配送了几副餐具。记者致电多家餐厅询问原因，

店家回复说，曾经有几次因为没给顾客配送餐具而收到差评，“为了避免因为餐具问题而收到差评，无论顾客选不选餐具，我们都会习惯性地给放上一套餐具。”而这种情况大多出现在一次性餐具不收费的商家。

此外，有些收取外卖餐具费用的商家也有自己的无奈。“有的顾客虽然在菜单上选择了不需要餐具，但下单的时候又留言备注需要餐具，这种情况下，我们一般也会配送餐具。”一家大排档负责人说，设置收取餐具费，本是为了减少一次性餐具的使用，但是也有一部分消费者会有些“投机”，在下单时勾选“无需餐具”，而在备注里又写明要几副餐具。

采访中，大多数商家表示，随着消费者观念迭代，未来外卖或许能真正做到无需给消费者餐具。但当下外卖配送，他们还是会主动给餐具，避免投诉和差评。

## 减少一次性餐具使用需要多方合作

当下，绿色生活环保理念已经逐渐深入人心，大多市民在支持不用一次性餐具，为环保助力的同

## 城事茶馆



市区一家餐厅在收银台处放置“支持环保，无需餐具”牌子

时，也担心主动拒绝使用一次性餐具，不能达到预期的效果。

“这需要产业链上下游共同努力，才能达到预期的环保消费氛围。”市民王先生认为，只集中在对消费者端、或者外卖商家端的限制，力度可能稍有欠缺。与其让商家不提供或者消费者自愿不要，不

妨试试引导餐企使用可降解的餐具，加快外卖餐具技术创新。王先生表示，一次性餐具污染问题，应当引起广泛重视。对于市民而言，不管是否有相关规定，减少一次性餐具的使用，便是遏制外卖污染的有效力量。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)

# 小学增加书法课程 书法教育正当时



本报讯 日前，石狮市教育局出台的《关于进一步加强落实省颁课程 规范课程编排的若干意见》明确规定，今后，我市小学校本课程三至六年级每周安排1个课时书法课，用于毛笔字学习。此规定一出，立刻得到不少家长的支持。

“我家孩子写字太丑，我一直很担心，现在学校增设书法课，希望可以纠正孩子在写字中存在的问题。”采访中，家长们对于孩子写字不工整、字迹潦草十分苦恼，而家长反复纠正的效果并不明显。有家长认为，学习书法，不光可以改善孩子写字问题，同时书法讲究握笔和写字姿势，对于写字姿势、握笔姿势不规范问题也可以一并改善。

“学习书法对于孩子来说是一件好事，因为书法讲究静心，长期沉浸在安静的氛围中，更能提高孩子学习的耐力。”在我市第五实验小学从事书法教学的陈老师认为，最近几年，国人对于传统文化的热衷大大推动了书法教育行业的发展。一系列政策的出台，包括书法进中小学课堂等，也让更多学生和家开始重视书法、爱好书法。在陈老师看来，孩子从小接触书法是一件好事。由于书法有很强的约束力，有着诸如书道等有一套自己的流程规范，能帮助孩子养成好的习惯，变得更加自律。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)

# 平均年龄近半百 “老男孩”继续下半场精彩足球



本报讯 11月21日，石狮足协元老足球队与泉州足球元老队在石狮峡谷旅游体育公园展开一场“以球会友”友谊赛。自2020年9月份成立以来，石狮足协元老足球队已先后与泉州足球元老队、厦门英华校友足球俱乐部、丰泽青商会等球队进行交流比赛。本周，跟随记者走近这群热爱足球的老男孩们，倾听他们背后的故事。

这是一支队员平均年龄近半百的足球队，虽成立还不到100天，但他们当中的队员大多是有着近30年球龄的元老级球友。据球队领队刘以协介绍，1990年意大利世界杯的热潮推动了石狮足球的发展，足球运动开始在校内盛行。

而今天的石狮足协元老队球友，大多数是当时校园内、街头边踢球的小伙伴。他们告诉记者，上个世纪90年代初，足球运动在石狮刚刚起步，踢球的人数远不及打篮球和羽毛球的人多，而足球场更是屈指可数。除了几所中学有稍微像样的操场外，根本找不到可以踢球的场地。尽管条件有限，但丝毫没有阻挡他们对足球的热爱与坚持。他们自发组织，积极参加各种足球赛事，并且取得不错的

成绩，久而久之，便在泉州地区树立起了石狮足球的地位与形象。

提及往事，这群已过不惑之年的老男孩们脸上洋溢着自豪与幸福。近年来，国家高度重视发展足球运动，这群老男孩也积极响应号召。他们当中有钱的出钱，有力的出力，无私地支持着石狮足球协会的工作；有的积极参与全民健身运动、推广校园足球、普及足球知识，默默地推动石狮足球事业的发展；还有的以球会友，走出石狮，宣传石狮，成为石狮体育界一道亮丽的风景线。而更让他们感到欣慰的是，石狮市委、市政府近年来大力推动全民健身运动，提升民生福祉，兴建、完善各种体育运动设施，街头体育公园、智慧体育公园、标准化的笼式足球场、十一人制足球场等一个个面世，为他们提供了踢球的好去处。

如今，每个周末，不管是位于市中心体育馆的足球场，还是位于峡谷路体育公园内的足球场上，都能看到这群老男孩驰骋绿茵场的身影。他们表示，不仅要继续驰骋绿茵场，更要把他们对足球的这份热爱与理解传递给身边的人，把足球的理念更好地传承下去。

(记者 刘晓娟)

## 城事动态



# 割水稻、打稻谷 幼儿体验农耕文化

本报讯 眼下正是稻谷丰收的时节，11月18日上午，瀚玮国学幼儿园组织190名小朋友到蚶江湿地公园内的水稻田开展实践活动，让孩子们现场学习如何割水稻、打稻谷，体验劳动带来的乐趣与辛劳。

孩子们在欢声笑语中，踏着轻快的步伐来到了田埂上，

迫不及待地跑到金灿灿的稻田，有的闻一闻、有的摸一摸、有的咬一咬，用心去探索、体会劳动的价值和丰收的喜悦。

活动现场，几位正在采收水稻的农业工作者细心地为孩子们介绍农田里稻谷的生长过程。随后孩子们还观看了收割机的运作情形，并亲身体验了

打稻谷、剥稻谷。

采访中，瀚玮国学幼儿园负责人表示，组织这样的实践活动，不仅让孩子们身临其境地与稻谷来了个“亲密”的接触，还丰富了幼儿们的生活经验，更重要的是让孩子们学会珍惜粮食，懂得粮食的来之不易。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)

# 石狮“马拉松达人”12年参加94场马拉松

压压腿，扭扭腰，每天一大早早起晨练跑上10公里，这是58岁的张欣欣每天晨后的“必修课”。自从2008年开始接触马拉松后，张欣欣每天都坚持晨练、长跑，12年来，他参加了94场马拉松赛事，也成了身边人眼中的“马拉松达人”。

“这是2016年参加北京马拉松得的奖牌”“这是2019年杭州马拉松得的奖牌”“这是2020年无锡马拉松比赛……”11月17日，在谈起自己以往参加的比赛和取得的成绩时，张欣欣如数家珍，很是享受运动带给他的自信与快乐。



## 百姓故事会

2008年，身体不好的张欣欣，在朋友的带领下，开始尝试各种运动，例如马拉松、骑行等。“基本上可以参与的运动，我都接触了，最后发现马拉松最让我快乐。”张欣欣说，在朋友的鼓励下，2009年他报名参加马拉松比赛。那时候，他每天都要到公园里跑上十几公里，如果仅是运动，张欣欣的运动量已经比多数普通人大，但是想参加全程马拉松的话，这样的运动量远远不够。为了让自己能适应赛事，张欣欣想了个不错的训练办法：先是快走，再是慢跑，最后把速度提上去，并计算所用时间。

张欣欣说，一开始他和很多人一样，听到半程马拉松要跑21公里时有些害怕，担心自己坚

持不下来，家人听说他要参加马拉松比赛，更是极力劝阻，担心过度的运动会对他的身体造成伤害，但是张欣欣觉得，自己不应该连试都没试就放弃。第一次参加马拉松比赛的过程并不容易，但也正是这一次比赛让张欣欣彻底爱上了马拉松。“一开始20公里的路程我要跑近3个小时，后来只需一个多小时就能跑下来”。现在，张欣欣参加了不少全国各类马拉松赛，奖牌拿到了一箩筐。他坦言，虽然每次参赛都得花不少钱，但跑下来是满满的成就感。

参加了几次半程马拉松比赛后，张欣欣开始尝试跑全程马拉松。这是一个什么概念？就是一个人要连续跑42公里左右，这比半程马拉松来说更考验人

的体能。张欣欣说，为了参加全程马拉松，他每天的训练时间增加了不少，每天累积的运动里程达20多公里，还要搭配一些其他的有氧训练。在张欣欣看来，训练要讲究方法，一开始这样的训练他还是很容易坚持下来的，但是几天之后，就变得越来越难，每天的训练其实就像是在模拟马拉松。

如今，长跑对于张欣欣来说已经是每天必做的事情，而参加比赛也成了他的生活乐趣，甚至有过一个半月参加五场马拉松比赛的经历。张欣欣说，因为运动，他的生活变得更加有趣，因为跑步，他认识了很多朋友。长期跑步不仅让他的身体越来越健康，更让他知道了守时惜时。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)

# “双11”退货量明显减少 市民消费趋理性

本报讯 随着“双11”购物节落下帷幕，市民陆续收到了血拼“战果”。在以往，这段时间伴随退货高峰而来的还有退货高峰期。那么，今年情况如何呢？11月18日，记者从几家快递站点了解到，相比往年，今年同期的退货量明显减少。

前不久，市民许女士购买的“双11”快递包裹终于全部收到。“今年买了56个包裹，才退了4个包裹。”许女士说，往年一到“双11”她就会忍不住买很多东西，往往在收到包裹后才发现，其中有很多东西都是冲动购买，最后只能退回去。许女士说，退回的快递多，快递费也是一笔不小的费用，今年因为“双11”活动跨度长，她在购买时明显比往年理性，反复确定会用到才购买。

## 城事特搜·唠一唠

“今年退货的比较少了，往年这个时候，我们除了忙着派件外，还要忙着收件，最多的时候，一个片区可以收到近三十件。”一圆通快递小哥表示，今年“双11”跟以往不太一样，从11月1日开始，各大电商平台便纷纷推出各种促销活动，原本集中“爆发”的快件因中间跨度时间长而被冲散，尽管快件总量较平常有大幅增长，但派送节奏和压力小了一些。

采访中，另一位快递小哥说，今年“双11”期间，他每天派送快件200至300件，收到的退件并不是很多，快件收发情况也比预想的要好一些。从这几年“双11”后期的快件收发情况来看，市民退件的数量逐渐减少，人们的消费观念正在发生转变，理性消费减少了不必要的网购行为。

(记者 蔡怡婷)

# 天气晴好 养殖户晒紫菜忙



本报讯 紫菜养殖户们的头水紫菜日前已经晾晒完毕，11月19日下午，记者在古浮村走访时看到，趁着最近天气晴好，紫菜养殖户们正抢抓第二水紫菜。

当天下午，在古浮村内，几位紫菜养殖户将放有紫菜的竹片整齐地摆放在空地上。蓝天白云下，竹片上晾晒着的紫菜，一排排、一层层，闪闪发光，远远望去仿佛一幅美丽的油画。

据其中一位紫菜养殖户介绍，虽然现在科技进步，多了不少紫菜烘干设备，但是传统的日晒方法更能保留紫菜的原味，所以即便到现在，他们也仍然坚持传统日晒紫菜的处理方式。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)

# 太阳能路灯为“美丽乡村”建设“添彩”



本报讯 11月20日晚上，记者途经奈厝前村时看到，村内几条主要村道增添了一些造型独特的太阳能路灯，为村景增添了一些别样色彩。

“村里新装的这些路灯很好看，听说还是用太阳能发电，挺省钱的。”奈厝前村一村民谈起村里刚安装好的太阳能路灯时赞不绝口。每当暮色逐渐降临，一盏盏明亮的太阳能路灯缓缓亮起，照亮了一条条乡间小道，劳作一天的村民饭后在路灯下惬意地散步，到处洋溢着祥和快乐的气息。

(记者 蔡怡婷 郭雅霞)